

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Саратовский государственный технический  
университет имени Гагарина Ю.А.»

Энгельсский технологический институт (филиал)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЭТИ (филиал) СГТУ  
имени Гагарина Ю.А.  
В.В. Мелентьев  
«28» июня 2023 г.

**Методические указания  
к самостоятельной работе учебной дисциплины  
ОП.11 Безопасность жизнедеятельности**

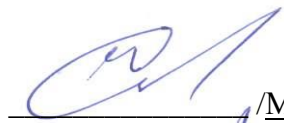
по специальности:

38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Энгельс 2023

## РАССМОТРЕНА

на заседании ПЦМК  
Председатель ПЦМК

 /М.Л. Ермакова/

Подпись Ф.И.О.

Протокол № 11

от «23» июня 2023 г.

## РЕКОМЕНДОВАНА

Методическим советом ОСПДО  
к использованию в учебном процессе

Протокол №9

от «28» июня 2023 г.

### **ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗРАБОТЧИК:**

Энгельсский технологический институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

**РАЗРАБОТЧИК:** Хабаров Б.В.. преподаватель спец. дисциплин ОСПДО

## Пояснительная записка

По учебному плану в соответствии с рабочей программой на изучение **ОП 11. Безопасность жизнедеятельности для специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике** обучающимся предусмотрен объем образовательной программы – 120 часов, из них самостоятельная работа – 40 часов.

### Тематический план самостоятельной работы

<b>РАЗДЕЛ 1 ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ</b>	
ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне»	10
<b>РАЗДЕЛ 2 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>	
Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	30
Самостоятельная работа обучающихся	40 часов

## **Информационное обеспечение**

### **Печатные издания**

1. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельность: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю. Г. Сапронов. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2019. - 336 с.; 22 см. - (Профессиональное образование). - Библиогр.: с. 330-331 (12 назв.). - Рекомендовано Федеральным государственным автономным учреждением "Федеральный институт развития образования". - ISBN 978-5-4468-6130-9
2. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко СПО М.: КНОРУС, 2019

### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2021. - 249 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-09351-3. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/472023>
2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2021. - 639 с. — (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-13550-3. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/476255>
3. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. - 313 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-04629-8. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/469496>

### **Интернет-ресурсы**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 01.07.2020 № 11-ФКЗ) // Собрание законодательства РФ, 01.07.2020, N 31, ст. 4398. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_28399/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/)
2. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» от 25.07.2002 № 113-ФЗ (с изменениями и дополнениями) – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_37866/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_37866/)
3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ (с изменениями и дополнениями) – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_18260/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/)
3. Современные проблемы гражданской защиты. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36588203>
4. ОБЖ: основы безопасности жизни. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28421083>
1. Сайт МЧС РФ – Режим доступа: [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru).
2. Сайт МВД РФ – Режим доступа: [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru).
3. Сайт Минобороны России – Режим доступа: [www.mil.ru](http://www.mil.ru).
4. Сайт ФСБ РФ – Режим доступа: [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru).
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам. – Режим доступа: [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru).
6. проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны». – Режим доступа: [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru)
7. Государственные символы России. История и реальность. – Режим доступа:

www.simvolika.rsl.ru.

8. Военная литература. – Режим доступа: [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru).
9. Россия Антитеррор. Национальный портал противодействия терроризму. – Режим доступа: <http://antiterror.ru/>.
10. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита». – Режим доступа: <http://www.rhbz.ru/main.html>.
11. Современные проблемы гражданской защиты. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36588203>
12. ОБЖ: основы безопасности жизни. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28421083>

**Электронно-библиотечные системы:**

1. ЭБС «IPRbooks», ООО «Ай Пи Эр Медиа»
2. ЭБС «Электронная библиотека технического вуза», ООО «Политехресурс»
3. ЭБС «Лань», ООО «Издательство Лань»
4. ЭБС «elibrary», ООО «РУНЭБ»
5. ЭБС «ЮРАЙТ»
6. ЭБС «Book.ru»

## Самостоятельная работа № 1

**Тема: ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне».**

### Задание.

Сделать конспект по следующим вопросам:

1. Какие основные принципы определяют содержание государственной политики в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций?
2. В каких законах и других нормативных правовых актах определены основные положения по защите населения от чрезвычайных ситуаций?
3. Какова роль государства в создании Российской системы защиты населения от чрезвычайных ситуаций?
4. В каком направлении идет развитие систем РСЧС и гражданской обороны?
5. Какие основные мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций предусмотрены в Российской Федерации?
6. Как осуществляются оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях?
7. Расскажите об основных видах и способах эвакуации.
8. На какие основные виды подразделяются защитные сооружения гражданской обороны?
6. С какой целью проводятся аварийно–спасательные и другие неотложные работы?
7. Перечислите основные виды обеспечения аварийно–спасательных и других неотложных работ.

## Самостоятельная работа № 2

**Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.**

### Задание.

1. Изучить Устав караульной службы
2. Сделать конспект по следующим вопросам:
  - 1). Как распределение времени в воинской части помогает поддерживать постоянную боевую готовность личного состава? Обоснуйте свой ответ.
  - 2). Какой распорядок дня существует для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву?
  - 3). Подумайте, как безопасность повседневной военной службы зависит от состояния внутреннего порядка в воинском коллективе. Обоснуйте свой ответ.
3. Подготовьте сообщение на тему «Распределение времени в воинской части в течение недели».
4. Если у вас есть знакомый, недавно демобилизовавшийся из рядов Вооружённых Сил Российской Федерации, узнайте у него о распределении времени и повседневном порядке в той воинской части, где он проходил службу. На основе его рассказа подготовьте сообщение по этой теме.